



## CITTÀ

► **Aperta 24 ore su 24:** CARRARO ARTURO - Via Siracusa 28, tel. 049 690301. **Aperta fino alle 24:** AL DUOMO - Via Manin 67/69 (Piazza Duomo), tel. 049 8758363. **Aperte fino alle 21:** SANTA GIUSTINA - Prato della Valle 25, tel. 049 8752033; SAN LUCA - Via San Marco 226 (ponte di Brenta), tel. 049 625102; DAL BIANCO - Via Tiziano Aspetti 219 (Arcella), tel. 049 600420.

## CINTURA URBANA

► **Aperta 24 ore su 24:** ABANO TERME - Colombo, via Volta 31, tel. 049 8668043. **Aperte fino alle 21:** SELVAZZANO/TENCAROLA - Fusetti, via Padova 12/h, tel. 049 624557; ALBIGNASEGO - Ai Ferri, via Roma 60, tel. 049 710630; PONTE SAN NICOLÒ/RONCAGLIA - Ziliotto Pattanaro, via Nievo 2, tel. 049 717329; CADONEGHE/BRAGNI - Hyeraci, via Giotto 24/b, tel. 049 702176.

**Dalle 19.30 di sabato 18 agosto alle 19.30 di lunedì 20 agosto:** PIOVE DI SACCO - Monaco, via Roma 21, tel. 049 5840171. **Dalle 19.30 di lunedì 20 agosto alle 19.30 di mercoledì 22 agosto:** PONTELONGO - Paolucci, via Roma 523, tel. 049 9775137. **Dalle 19.30 di mercoledì 22 agosto alle 19.30 di venerdì 24 agosto:** POLVERARA - San Fidenzio dr. Chinello, via Volparo 12, tel. 049 9772020. **Dalle 19.30 di venerdì 24 agosto alle 19.30 di domenica 26 agosto:** PIOVE DI SACCO - Sant'Anna Dr. Businaro, via Diego Valeri 18, tel. 049 9714019.

## ALTA PADOVANA

► **Aperte 24 ore su 24:** GAZZO PADOVANO - Bordinon d.ssa Antonella, piazza IV Novembre 44, tel. 049 9425723; VIGODARZERE - Bresciani dott. Filippo, via Roma 340, tel. 049 8871016; SANTA GIUSTINA IN COLLE - Tombolato, piazza dei Martiri 26-28, tel. 049 9303333; CITTADELLA/SAN DONATO - Lago d.ssa Emanuela, via San Donato 2/a, tel. 049 9404447.

## BASSA PADOVANA

► **Aperta sabato e festivi:** MONSELICE - Zuolo, via Costa Calcinara 80, tel. 0429 780120. **Aperta fino alle 21:** SALETTE - Conte, via Roma 28/b, tel. 0429 89471. **Aperte 24 ore su 24:** ESTE - Mantovanelli, via Principe Umberto 2, tel. 0429 2240; BAGNOLI DI SOPRA - Sacchetto, via Mazzini 53, tel. 049 5380066; STANGHELLA - Martini, via Nazionale 65, tel. 0425 95020.

## LA STORIA

**PADOVA** Il dolore fisico e il dolore psicologico, la paura di morire quando pensavi di essere invincibile. Questo è l'incubo in cui si era trovata Valentina Bano, farmacista padovana 38enne e runner per passione. La sua storia è simile a quella di tante altre donne che affrontano la battaglia contro il tumore al seno, ed è proprio a tutte quelle donne che lei ora vuole lanciare un forte messaggio di speranza e attaccamento alla vita. L'incubo è passato e ora lei esce allo scoperto, per dire alle donne che affrontano la terribile esperienza del tumore al seno che non sono sole e che l'atteggiamento positivo è la strada migliore per combattere il male. Oltre agli effetti fisici provoca danni emotivi spesso molto più dolorosi e difficili da superare, ma l'incubo sembra finito e ora è il momento di raccontare anche la rinascita.

## LA SCOPERTA

Due anni e mezzo fa aveva scoperto di avere un tumore al seno. In mezzo lo sconforto, la rabbia, la paura. «Avendolo preso in tempo ed estirpatolo con le terapie, risultato fuori dal tunnel inizia a raccontare Valentina -. Dal punto di vista sanitario non sono guarita e non lo sarò per i prossimi dieci anni, ma oggettivamente non c'è più. È iniziato il tutto a febbraio del 2017, quando sono andata dal mio medico di base per altri motivi, e gli ho chiesto di questo nodulo che

Il dramma di Valentina, farmacista padovana che prepara la maratona

## «Ho battuto il tumore, adesso corro»

► «Dedico la vittoria a me stessa, ma dico a tutte: vincere si può»

sentivo. Fatta la richiesta di mammografia, ho fatto l'esame il giorno del mio compleanno e da lì nel giro di quattro giorni, ero già all'Istituto Oncologico Veneto di Padova».

## DI CORSA

Oltre alla sua attività professionale di farmacista, lei ha una passione viscerale per la corsa. «Corro alla mattina o alla sera, ma soprattutto di domenica mattina. È diventato una routine. Certo con le temperature di questi giorni evito, ma normalmente alle 8 sono già fuori casa.

Ricordo gli inizi. Ero aumentata di chili, il mio metabolismo

si era bloccato e dovevo trovare uno sport, economico, da praticare tutti i giorni. Era il luglio del 2012, pesavo 72 chili ed ero praticamente depressa. Corro con delle scarpe non idonee, ma nonostante ciò, mi ostinavo a macinare chilometri. Avevo male ai polmoni, un sonno profondo, ma la determinazione unita alla voglia di correre, mi portava ad alzarmi lo stesso e andare a correre».

## TESTIMONIANZA

E oggi a chi dedica la vittoria contro il male? «La voglio dedicare a me stessa perché ho dimostrato per l'ennesima volta che posso farcela, che sono tosta, anche di fronte a problemi così importanti». Ora, sconfitto il male, quale sarà la sua prossima sfida sportiva? «La mezza maratona di Padova in pro-



SORRIDENTE Valentina Bano ha sconfitto il tumore al seno

gramma il prossimo aprile. La correrò assieme ad un amico maratona che mi farà da lepre...».

Giancarlo Novello

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Solitudine

### Telefono Amico non va in vacanza

Telefono Amico (199 284 284) non va in vacanza: i volontari dei 20 centri nazionali, e davanti a tutti Padova con i suoi 60 e oltre volontari, si alternano anche nelle settimane più calde dell'anno per dare risposta ai bisogni delle persone. «Nel solo mese di Agosto riceviamo il 10% circa delle telefonate di tutto l'anno, delle quali il 53% ha come tematica prevalente la solitudine e il bisogno di compagnia - commenta Cristina Rigon, presidente di Telefono Amico Padova e vice presidente di Telefono Amico Italia -. Il disagio si acuisce proprio in questi momenti, di festa o di vacanza. E chi resta a casa, solo, e per di più in città svuotate, sente il proprio disagio e le proprie difficoltà crescere a dismisura».

## IL GAZZETTINO PADOVA

REDAZIONE: Via S. Quirico, 5  
Tel. (049) 8756011 - Fax (041) 665174  
E-mail: padova@gazzettino.it

CAPOCRONISTA:  
Egle Luca Cocco

VICE CAPOCRONISTA:  
Antonio Bochicchio

REDAZIONE:  
Marco Aldighieri, Maria Grazia Bocci,  
Nicoletta Cozza, Mauro Giaccon, Luca  
Ingegneri, Claudio Malagoli, Giovanni  
Piva, Lisa Rizzo, Donatella Vetuli

## Università

### Corsi nella sede estiva, il prof Palù parla dei vaccini

Parte oggi, con la lettura inaugurale "Massimiliano Aloisi", il secondo turno dei corsi nella sede estiva dell'Università di Padova a Bressanone. Affidata in questa occasione al professor Giorgio Palù che interverrà sulla storia, la scienza e l'impatto per la salute dei vaccini, la lettura fa seguito alla prolusione, avvenuta in occasione dell'inaugurazione dei corsi estivi e dedicata alla memoria del professor Franco Sartori, grande cattedratico di storia e

artefice dello sviluppo dei corsi fin dal loro avvio avvenuto nel 1952 sotto l'egida del rettore Guido Ferro. «Ogni volta che gli studenti dell'Università di Padova tornano a Bressanone per i corsi estivi - sottolinea Burghart Stremitzer, titolare dei Grüner Baum Hotels di Bressanone, soggiorno abituale, da Sartori in poi, di numerosi docenti - il ricordo del professor Sartori, amico di Bressanone e, soprattutto, nostro caro amico, ci stringe sempre più il cuore».

«La nostra "casa" - sottolinea il titolare della struttura alberghiera attiva fin dal '700 ed ora giunta, con Cornelia Stremitzer, all'ottava generazione - ha sempre collaborato, e lo ha fatto anche quest'anno, con l'Università di Padova nella convinzione che Bressanone rappresenti una formula didattica unica che contribuisce a rinsaldare i rapporti tra l'Alto Adige e la città di Padova alla quale tanti di noi sono legati proprio grazie all'ateneo».

## Cinema&amp;Recensioni

#### Dark Hall di Rodrigo Cortés, 96'

Kit (AnnaSophia Robb), dal carattere problematico e difficile da gestire, giunge nella misteriosa Blackwood Boarding School, definita dalla singolare madame Duret (Uma Thurman) "Un'alternativa alla galera". Girovagando per i corridoi della scuola, Kit e le sue compagne di classe scopriranno che l'edificio nasconde un antico segreto con origini paranormali. Tratto dal romanzo di Lois Duncan, è un fantasy-thriller che si accompagna al vuoto estivo.

#### Hereditary - Le radici del male di Ari Aster, 126'

Ellen Graham muore e nella tomba porta i suoi misteri. Mentre la figlia Anne elabora il lutto di una difficile figura materna, nella casa dei Graham avvengono strani episodi, che sembrano profetizzare un tragico epilogo. La matriarca ha lasciato un'eredità pesante e misteriosa e man mano che la famiglia apprende la verità della loro stirpe si sentono in balia di forze oscure senza poterne reagire. Un horror stile anni Sessanta, un affresco baroccheggiante, tra il dramma familiare e le convenzioni del genere. L'estate si fa dark. cura di Giuseppe Ghigi

## PADOVA

► **ARENA ROMANA PROMOVIES**  
corso del Popolo Tel. 049 8718617  
«ORE 15:17 - ATTACCO AL TRENO» di C.Eastwood : ore 21.15.

► **DON BOSCO**  
via S. Camillo De Lellis, 4 Tel. 049 8021666  
Chiusura estiva

► **ESPERIA**  
via Chiesa Nuova, 90 Tel. 049 8722711  
Chiusura estiva

► **IL LUX**  
via Cavallotti, 9 Tel. 049 715596  
Chiusura estiva

► **MULTISALA PIO X MPX**  
Via Bonporti n. 22 Tel. 049 8774325  
Chiusura estiva

► **MULTIASTRA**  
via T. Aspetti Tel. 199318009  
Chiusura estiva

► **PORTO ASTRA**  
via S. Maria Assunta, 20 Tel. 199318009  
«LA FORMA DELL'ACQUA - THE SHAPE OF WATER» di G.Toro : ore 17.00 - 21.00.

«RESINA» di R.Carbonera : ore 17.00 - 21.00.

«HOTEL GAGARIN» di S.Spada : ore 17.00 - 21.00.

«IL TUO EX NON MUORE MAI» di S.Fogel : ore 17.20.

«ANT-MAN AND THE WASP» di P.Reed : ore 17.30 - 20.00 - 22.30.

«OCEAN'S 8» di G.Ross : ore 17.40 - 20.05.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO» di J.Turteltaub : ore 17.50 - 20.15 - 22.25.

«THE END? L'INFERNO FUORI» di D.Misichia : ore 20.10 - 22.20.

► **REX**  
via S. Osvaldo, 2 Tel. 049 754116  
Chiusura estiva

► **ARENA CINEMAUNO - GIARDINI DELLA ROTONDA**  
Giardini della Rotonda P.zza Mazzini Tel. 0498071933  
Riposo

► **PICCOLO TEATRO DON BOSCO**  
Via Asolo, 2 Tel. 0498827288  
Chiusura estiva

► **ARENA PICCOLO TEATRO DON BOSCO**  
Via Asolo n. 2 Tel. 049.8827288  
Riposo

► **CAMPODARSEGO**

► **AURORA**  
. 049 9200765  
Chiusura estiva

► **CITTADELLA**

► **MULTISALA CINECENTRUM**  
Viale dell'Artigianato n. 4 Tel. 049 5973390  
Chiusura estiva

► **DUE CARRARE**

► **CINEPLEX DREAM PARK**  
via A. De Curtis, 14 Tel. 049 9125999

«ANT-MAN AND THE WASP» di P.Reed : ore 16.40 - 17.40 - 19.00 - 20.00 - 21.30 - 22.30.

«THE END? L'INFERNO FUORI» di D.Misichia : ore 16.40 - 18.40 - 20.40 - 22.45.

«SHARK» di K.Rendall : ore 17.00 - 19.45 - 22.15.

«IL TUO EX NON MUORE MAI» di S.Fogel : ore 17.00 - 22.00.

«THE DARKEST MINDS» di J.Nelson : ore 17.15 - 19.45 - 22.00.

«CRAZY & RICH» di J.Chu : ore 17.15 - 20.00 - 22.20.

«HEREDITARY - LE RADICI DEL MALE» di A.Aster V.M. 14 : ore 17.15 - 20.00 - 22.40.

«OCEAN'S 8» di G.Ross : ore 19.30.

► **FONTANIVA**

► **PALLADIO**  
Via Montegrappa n. 4  
Chiusura estiva

► **ESTE**

► **FARINELLI**  
via E. Zanchi 8 Tel. 0429 2173  
Chiusura estiva

► **PIOVE DI SACCO**

► **MARCONI**  
via Gaustino, 7 Tel. 049 9700506  
Chiusura estiva

► **POLITEAMA**  
via Cavour, 19 Tel. 049 9708356  
Chiusura estiva

► **LIMENA**

► **THE SPACE CINEMA CINECITY**  
via Breda, 15 15 Tel. 049 7663400

«SKYSCRAPER» di R.Thurber : ore 17.15 - 19.40.

«ANT-MAN AND THE WASP» di P.Reed : ore 17.20 - 20.00 - 22.35.

«LUIS E GLI ALIENI» di C.Lauenstein : ore 17.30 - 19.40.

«THE DARKEST MINDS» di J.Nelson : ore 17.30 - 20.00 - 22.30.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO» di J.Turteltaub : ore 17.30 - 20.10 - 22.45.

«DARK HALL» di R.CortÃ©s : ore 17.35 - 19.55 - 22.20.

«THE END? L'INFERNO FUORI» di D.Misichia : ore 17.35 - 20.10 - 22.35.

«ANT-MAN AND THE WASP» di P.Reed : ore 17.50.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO» di J.Turteltaub : ore 18.30.

«OCEAN'S 8» di G.Ross : ore 18.50 - 21.25.

«ANT-MAN AND THE WASP» di P.Reed : ore 18.55 - 19.25 - 21.30.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO» di J.Turteltaub : ore 19.10 - 21.00 - 21.50.

«CRAZY & RICH» di J.Chu : ore 19.20 - 22.15.

«HEREDITARY - LE RADICI DEL MALE» di A.Aster V.M. 14 : ore 20.10 - 22.10.

«12 SOLDIERS» di N.Fuglsig : ore 21.40.

«ANT-MAN AND THE WASP 3D» di P.Reed : ore 22.05.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO» di J.Turteltaub : ore 22.15 - 22.50.

► **TORREGLIA**

► **LA PERLA**  
Via Mirabello n. 47 CAP 35030 Tel. 049 5211544  
Chiusura estiva

«ANT-MAN AND THE WASP 3D» di P.Reed : ore 20.00 - 22.40.

«DARK HALL» di R.CortÃ©s : ore 22.15.

## MIRANO

► **CINEMA TEATRO DI MIRANO**  
Via della Vittoria Tel. 041/430884  
Riposo

#### TORRI DI QUARTESOLO

► **THE SPACE CINEMA LE PIRAMIDI**  
via Brescia Tel. 0444268000

«LUIS E GLI ALIENI» di C.Lauenstein : ore 16.20 - 17.10 - 19.20.

► **SILEA**

► **THE SPACE CINEMA CINECITY**  
via Sile ang. via del Porto Tel. 0422 465500

«THE END? L'INFERNO FUORI» di D.Misichia : ore 17.55 - 20.10 - 22.25.

«LUIS E GLI ALIENI» di C.Lauenstein : ore 18.00.

«THE DARKEST MINDS» di J.Nelson : ore 18.00 - 20.15 - 22.35.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO» di J.Turteltaub : ore 18.15 - 19.40 - 20.50 - 21.40 - 22.10.

«ANT-MAN AND THE WASP» di P.Reed : ore 18.30 - 19.40 - 21.10 - 22.20.

«SHARK - IL PRIMO SQUALO 3D» di J.Turteltaub : ore 19.10.

«CRAZY & RICH» di J.Chu : ore 19.10 - 21.45.

«OCEAN'S 8» di G.Ross : ore 19.20 - 21.55.

«HEREDITARY - LE RADICI DEL MALE» di A.Aster V.M. 14 : ore 19.45 - 22.30.

«SKYSCRAPER» di R.Thurber : ore 19.50.

«ANT-MAN AND THE WASP 3D» di P.Reed : ore 20.00 - 22.40.

«DARK HALL» di R.CortÃ©s : ore 22.15.